

Corona-Schutzkonzept Yoga-Kurs in der Version vom 14.09.2021 (regulär und Simpel)

Mit Yoga-Lehrerin Petra Pfeifer

Ort: Auf der Wied 9, Weißenburg

Uhrzeit: Do.: 18:30 Uhr, Fr.: 9:00 Uhr u. 10:45 Uhr (Yoga Simpel)

Einrichtung: Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen, Holzgasse 3,
91781 Weißenburg, 09141/858630

keb.weissenburg-gunzenhausen@bistum-eichstaett.de

Ansprechpartner KEB: Siglinde Fackelmeier, Tel.: **09141/858631**

1. Hinweis auf allgemeine Verhaltensregeln während der Pandemie und Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

Es gibt **Aushänge** zu Händehygiene, Abstandgebot, Husten- und Niesetikette, Vermeidung der Berührung des Gesichts, Gruppenbildungsverbot auch beim Ankommen/Heimgehen und den Hinweis, dass Toiletten nur einzeln aufgesucht werden dürfen und dass kranke Personen nicht teilnehmen dürfen, ebenso zum Mund-Nasen-Schutz.

Bei der Ankunft, auf den Gängen und beim Verlassen des Veranstaltungsortes ist ein **geeigneter Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Während der Veranstaltung darf er abgenommen werden, sofern der Mindestabstand sichergestellt ist.

2. Zugang nur geimpft, genesen oder getestet

Ab einer 7-Tage-Inzidenz von über 35 sind Angebote der Erwachsenenbildung in Präsenz nur unter Einhaltung des 3G-Grundsatzes gestattet (14. BayIfSMV, § 3, Abs. 1). Die Teilnahme an und Durchführung von Präsenzveranstaltungen in Innenräumen ist nur Personen gestattet, die geimpft, genesen oder getestet sind.

3G-Nachweis bedeutet im Einzelnen, dass alle am Kursgeschehen Beteiligten **einen Nachweis** erbringen, ob sie eines der **3G** erfüllen:

a) getestet:

- PCR-Tests, POC-PCR-Tests oder Tests mittels weiterer Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik, vor höchstens 48 Stunden durchgeführt,
- POC-Antigentests, vor höchstens 24 Stunden durchgeführt
- ein vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassener, unter Aufsicht vorgenommenen Antigentest zur Eigenanwendung durch Laien (Selbsttests), vor höchstens 24 Stunden durchgeführt. (Kein selbst vorgenommener Schnelltest!).

b) geimpft:

Als vollständig geimpft gelten die Personen, deren Zweitimpfung (Ausnahme Johnson & Johnson Impfung) mindestens 14 Tage zurückliegt.

c) genesen:

Als genesen gilt, wer eine überstandene Covid-19 Infektion durch Vorlage des entsprechenden PCR Nachweises erbringt, mind. 28 Tage, nicht älter als ein halbes Jahr.

Der entsprechende Nachweis ist in digitaler oder Papierform zusammen mit einem amtlichen Lichtbildausweis zur Veranstaltung mitzubringen und der Kursleiterin vorzulegen. Getestete müssen ihren aktuellen Testnachweis bei fortlaufenden Kursen bei jedem Termin vorzeigen! Die Kursleiterin ist **verpflichtet, vor Kursbeginn den 3G-Status der Teilnehmenden zu überprüfen. Wird der Nachweis nicht erbracht, kann die Veranstaltung nicht besucht werden.**

3. Handhygiene, Sanitärbereich

Vor den Toiletten wird mit Aushang darauf hingewiesen, dass die Toiletten nur einzeln aufgesucht werden dürfen. Hinweise zur Händehygiene sind angebracht.

In den Räumlichkeiten „Auf der Wied 9“ steht den TeilnehmerInnen eine einzelne Toilette zur Verfügung.

4. Veranstaltungsraum

Der Raum hat eine Größe von 6 x 10 Metern. Die TeilnehmerInnen bringen eigene Matten mit. Maximal 9 TeilnehmerInnen (exkl. Kursleiterin) sind zugelassen. Ein Raumnutzungskonzept ist im Anhang.

5. Lüftung des Veranstaltungsraumes

Der Raum wird von der Kursleiterin regelmäßig gelüftet

6. Desinfektion von stark beanspruchten Flächen

Die Türklinken werden vor und nach der Veranstaltung von der Kursleiterin desinfiziert.

7. Didaktische Konzepte der Veranstaltung

Es findet keine Partner-/Gruppenarbeit statt, kein Körperkontakt, jede Person bleibt bei den Übungen auf ihrem Platz, es werden keine Gegenstände gemeinsam genutzt. Wenn die

Kursleiterin durch den Raum gehen muss und der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, setzt sie einen Mund-Nasen-Schutz auf.

8. Erfassung der Teilnehmendendaten

Die Kursleiterin erfasst bei der Anmeldung Name, Vorname, Wohnort und Telefonnummer oder E-Mail-Adresse aller TeilnehmerInnen. Die KEB stellt der Kursleiterin vor der ersten Stunde eine TeilnehmerInnenliste zur Verfügung.

Kommen unangemeldete TeilnehmerInnen und gibt es noch freie Plätze, dann erfasst die Kursleiterin Name, Vorname, Wohnort und Telefonnummer oder E-Mail-Adresse und leitet dies an die KEB weiter.

Sie führt jede Stunde eine Anwesenheitsliste und übergibt diese am Kursende an die KEB.

9. Handlungsanweisung beim Verdacht auf erkrankte TeilnehmerInnen

TeilnehmerInnen mit unspezifischen Krankheitssymptomen einer Erkältung, Atemwegsproblemen (trockener Husten, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Fieber etc.) werden von der Kursleiterin aufgefordert, das Veranstaltungsgebäude unverzüglich zu verlassen und einen Arzt aufzusuchen. Bei schwerwiegenden Fällen ist die KEB zu informieren.

Die Kursleiterin ist für die Einhaltung verantwortlich.

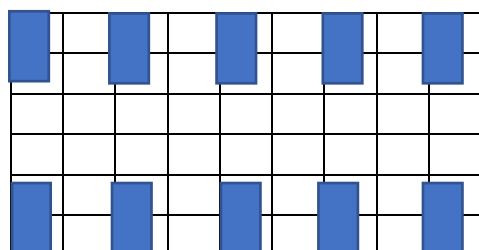
10. Bei geeigneter Witterung ist die Veranstaltung im Freien (benachbarte Grünfläche) durchzuführen.

Dort sind ebenfalls die Abstandsregeln einzuhalten. Die Kursleiterin übernimmt die Anweisung diesbezüglich an die TeilnehmerInnen.

Anhang: Raumnutzungskonzept

Raumaufteilung (6 x 10 Meter)

Jedes Kästchen entspricht einem Meter



Yogamatte: (0,75 x 2 Meter)